

Psyllium

Psyllium je ve vodě rozpustná vláknina a skvělý pomocník při trápení se zažíváním. Příznivě ovlivňuje stav sliznice trávicího systému, navíc podporuje správnou funkci peristaltiky střev. Pročistí trávicí ústrojí od toxických látek, čímž snižuje riziko vzniku rakoviny tlustého střeva a konečníku.

Tato vláknina se získává z osemení jednoleté rostliny jitrocele indického, je tedy naprosto přírodní a bez jakýchkoli konzervantů či chemických látek. Výborně na sebe váže vodu a dokáže zvětšit svůj objem až 40×! Vzniklý gel postupně napravuje neduhy v trávicím traktu a udržuje správnou střevní mikroflóru.

Psyllium bude tvým skvělým společníkem i při redukci hmotnosti, jelikož zabraňuje vstřebávání tuků ve střevech, reguluje cholesterol a hladinu cukru v krvi, což jistě ocení i diabetici.

Nepostradatelného pomocníka a přírodní „čistič střev“ najdeš ve všech našich drincích. Co si [namixovat set na míru a vyzkoušet je všechny?](#)